



# LA GESTION DU TEMPS



## Nos astuces



## 6 lois que vous connaissez sans doute... mais toujours intéressantes à avoir en tête !

- Loi de **PARKINSON** plus on a le temps pour réaliser une tâche, plus cette tâche prend du temps
- Loi de **MURPHY** Toute chose prend plus de temps qu'on ne l'avait prévu
- Loi d' **ILLICH** Au-delà d'un certain seuil de travail, l'efficacité décroît
- Loi de **CARSON** Faire un travail de façon continue prend moins de temps que de le faire en plusieurs fois
- Loi de **FRAISSE** 1 heure n'est pas toujours égale à 1 heure
- Loi de **PARETO** 20 % de nos activités produisent 80% de nos résultats

## Un outil pour gérer vos priorités ! (Méthode Eisenhower)

Classez ce que vous avez à faire en 4 catégories.  
Ce qui est :

